



SCAN ME

Ενημέρωσου Υπεύθυνα



Ρώτα τον Φαρμακοποιό σου

# «Αντιηλιακή Προστασία»

Μέτρα Προστασίας  
από την Ηλιακή Ακτινοβολία



Ομοσπονδία  
Συνεταιρισμών  
Φαρμακοποιών  
Ελλάδος

T (+30) 210 9767817 [www.osfe.coop](http://www.osfe.coop)  
E [info@osfe.gr](mailto:info@osfe.gr)

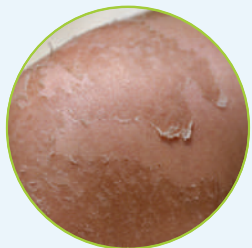
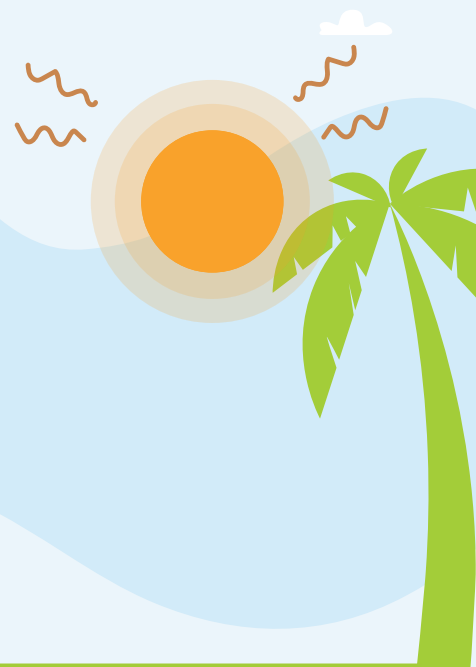


Ο Σ Φ Ε

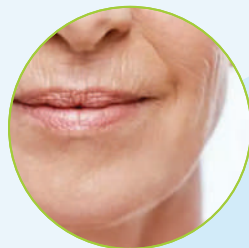
[www.osfe.coop](http://www.osfe.coop)

# Κίνδυνος Ηλιακής Ακτινοβολίας

Η Υπερβολική Έκθεση  
στον ήλιο μπορεί  
να προκαλέσει:



Εγκαύματα



Πρόωρη  
Γήρανση



Καρκίνο  
του Δέρματος

# Μέτρα Προφύλαξης UV $\geq$ 3

Λάβε μέτρα τις ώρες  
της έντονης Ηλιακής  
Ακτινοβολίας:



1  
Κάνε χρήση  
αντηλιακού  
(SPF $\geq$  30)



2  
Φόρα προστατευτικό  
ρουχισμό, γυαλιά ηλίου  
& καπέλο



3  
Μείνε στη σκιά  
(ιδιαίτερα μεταξύ  
11:00 και 15:00)